

### ภาคผนวกที่ 3

เงื่อนไขสำหรับการกล่าวอ้างปริมาณสารอาหาร



ส่วนประกอบ	คำที่ใช้ในการอ้างอิง	เงื่อนไข
พลังงาน	(1) มีคำว่า "Low"  (2) มีคำว่า "Free"	(a) อาหารแข็งที่มีพลังงานไม่เกิน 40 กิโลแคลอรี (170 กิโลจูล) ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีพลังงานไม่เกิน 20 กิโลแคลอรี (80 กิโลจูล) ต่ออาหาร 100 มล. อาหารเหลวที่มีพลังงานไม่เกิน 4 กิโลแคลอรี (17 กิโลจูล) ต่ออาหาร 100 มล.
ไขมัน	(1) มีคำว่า "Low"  (2) มีคำว่า "Free"	(a) อาหารแข็งที่มีไขมันไม่เกิน 3 ก. ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีไขมันไม่เกิน 1.5 ก. ต่ออาหาร 100 มล.  (a) อาหารแข็งที่มีไขมันไม่เกิน 0.5 ก. ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีไขมันไม่เกิน 0.5 ก. ต่ออาหาร 100 มล
ไขมันอิ่มตัว	(1) มีคำว่า "Low"  (2) มีคำว่า "Free"	(a) อาหารแข็งที่มี (i) ไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 1.5 ก. ต่ออาหาร 100 ก. (ii) ผลรวมของไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 10% ของพลังงาน (b) อาหารเหลวที่มี (i) ไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 0.75 ก. ต่ออาหาร 100 มล. (ii) ผลรวมของไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 10% ของพลังงาน  (a) อาหารแข็งที่มีไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 0.1 ก. ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 0.1 ก. ต่ออาหาร 100 มล.

ส่วนประกอบ	คำที่ใช้ในการอ้างอิง	เงื่อนไข
ไขมันชนิดทรานส์	(1) มีคำว่า "Free"	<p>(a) อาหารแข็งที่มี</p> <p>(i) ไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 0.3 ก. ต่ออาหาร 100 ก.</p> <p>(ii) ไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 1.5 ก. ต่ออาหาร 100 ก.</p> <p>(iii) ผลรวมของไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 10% ของพลังงาน</p> <p>(b) อาหารเหลวที่มี</p> <p>(i) ไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 0.3 ก. ต่ออาหาร 100 มล.</p> <p>(ii) ไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 0.75 ก. ต่ออาหาร 100 มล.</p> <p>(iii) ผลรวมของไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 10% ของพลังงาน</p>
โคเลสเตอรอล	(1) มีคำว่า "Low"	<p>(a) อาหารแข็งที่มี</p> <p>(i) โคเลสเตอรอลไม่เกิน 0.02 ก. ต่ออาหาร 100 ก.</p> <p>(ii) ไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 1.5 ก. ต่ออาหาร 100 ก.</p> <p>(iii) ผลรวมของไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 10% ของพลังงาน</p> <p>(b) อาหารเหลวที่มี</p> <p>(i) โคเลสเตอรอลไม่เกิน 0.01 ก. ต่ออาหาร 100 มล.</p> <p>(ii) ไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 0.75 ก. ต่ออาหาร 100 มล.</p> <p>(iii) ผลรวมของไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 10% ของพลังงาน</p>
	(2) มีคำว่า "Free"	<p>(a) อาหารแข็งที่มี</p> <p>(i) โคเลสเตอรอลไม่เกิน 0.005 ก. ต่ออาหาร 100 ก.</p> <p>(ii) ไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 1.5 ก. ต่ออาหาร 100 ก.</p> <p>(iii) ผลรวมของไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 10% ของพลังงาน</p>

ส่วนประกอบ	คำที่ใช้ในการอ้างอิง	เงื่อนไข
		(b) อาหารเหลวที่มี (i) โคลเลสเตอรอลไม่เกิน 0.005 ก. ต่ออาหาร 100 มล. (ii) ไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์รวมกันไม่เกิน 0.75 ก. ต่ออาหาร 100 มล. (iii) ผลรวมของไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันชนิดทรานส์ไม่เกิน 10% ของพลังงาน
น้ำตาล	(1) มีคำว่า "Low"	(a) อาหารแข็งที่มีน้ำตาลไม่เกิน 5 ก. ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีน้ำตาลไม่เกิน 5 ก. ต่ออาหาร 100 มล.
	(2) มีคำว่า "Free"	(a) อาหารแข็งที่มีน้ำตาลไม่เกิน 0.5 ก. ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีน้ำตาลไม่เกิน 0.5 ก. ต่ออาหาร 100 มล.
โซเดียม	(1) มีคำว่า "Low" (2) มีคำว่า "Very low" (3) มีคำว่า "Free"	อาหารแข็งหรือเหลวที่มีโซเดียมไม่เกิน 0.12 ก. ต่ออาหาร 100 ก./มล. อาหารแข็งหรือเหลวที่มีโซเดียมไม่เกิน 0.04 ก. ต่ออาหาร 100 ก./มล. อาหารแข็งหรือเหลวที่มีโซเดียมไม่เกิน 0.005 ก. ต่ออาหาร 100 ก./มล.
โปรตีน	(1) มีคำว่า "Low" (2) มีคำว่า "Source"	อาหารแข็งหรือเหลวที่มีโปรตีนไม่เกิน 5% ของพลังงาน (a) อาหารแข็งที่มีโปรตีนไม่น้อยกว่า 10% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีโปรตีนไม่น้อยกว่า 5% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 มล. (c) อาหารแข็งหรือเหลวที่มีโปรตีนไม่น้อยกว่า 5% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 กิโลแคลอรี (มีโปรตีน 12% Chinese NRV ต่ออาหาร 1 MJ)

ส่วนประกอบ	คำที่ใช้ในการอ้างอิง	เงื่อนไข
	(3) มีคำว่า "High"	(a) อาหารแข็งที่มีโปรตีนไม่น้อยกว่า 20% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีโปรตีนไม่น้อยกว่า 10% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 มล. (c) อาหารแข็งหรือเหลวที่มีโปรตีนไม่น้อยกว่า 10% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 กิโลแคลอรี (มีโปรตีน 24% Chinese NRV ต่ออาหาร 1 MJ)
วิตามินและเกลือแร่ (ยกเว้นโซเดียม)	(1) มีคำว่า "Source"	(a) อาหารแข็งที่มีวิตามินหรือเกลือแร่ที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่า 15% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีวิตามินหรือเกลือแร่ที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่า 7.5% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 มล. (c) อาหารแข็งหรือเหลวที่มีวิตามินหรือเกลือแร่ที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่า 5% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 กิโลแคลอรี (มีวิตามินหรือเกลือแร่ที่เกี่ยวข้องเป็น 12% Chinese NRV ต่ออาหาร 1 MJ)
	(2) มีคำว่า "High"	(a) อาหารแข็งที่มีวิตามินหรือเกลือแร่ที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่า 30% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีวิตามินหรือเกลือแร่ที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่า 15% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 มล. (c) อาหารแข็งหรือเหลวที่มีวิตามินหรือเกลือแร่ที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่า 10% Chinese NRV ต่ออาหาร 100 กิโลแคลอรี (มีวิตามินหรือเกลือแร่ที่เกี่ยวข้องเป็น 24% Chinese NRV ต่ออาหาร 1 MJ)

ส่วนประกอบ	คำที่ใช้ในการอ้างอิง	เงื่อนไข
ใยอาหาร	(1) มีคำว่า "Source"	(a) อาหารแข็งที่มีใยอาหารไม่น้อยกว่า 3 ก. ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีใยอาหารไม่น้อยกว่า 1.5 ก. ต่ออาหาร 100 มล.
	(2) มีคำว่า "High"	(a) อาหารแข็งที่มีใยอาหารไม่น้อยกว่า 6 ก. ต่ออาหาร 100 ก. (b) อาหารเหลวที่มีใยอาหารไม่น้อยกว่า 3 ก. ต่ออาหาร 100 มล.

สงวนลิขสิทธิ์